

遠羅天全

遠羅天金序

鉢圓之鏡鑑古無始高

懸性空則萬象是密鏡

哉照三世則三世是密

鏡輝六塵則六塵是密

鏡從平等法界一面密

鏡生佛二影分焉二影

亦密鏡也我師使善男

信女魔鏡有旨哉垢盡

明現則衆生之面非佛

面耶曰與修鉢一密鏡

阿鼻無間日面鏡焉月

面鏡焉明矣無背面也
所以令磨鏡有在也肥
之前州攝津君扣師籌
室書問徃復參友不傳
與角田氏言思再歎付
剖劔氏其餘隨自意隨

他意集以鏤梓使人知
有磨鏡真修名謂遠羅
天金分爲三帙遠羅天
金者火爐頭之人知焉
必付焦頭爛額其祕妙
易見難知也茲有一語

舉其半邊曰妙達於方
即是真祕此語近矣此
書以盡則登大密藏殿
而一切衆生唯一真如
密鏡也不傳此刻不出
於此以爲序

寬延巳巳歲初十日

炷香拜書



遠羅天賀麻

卷之二

各

錫嶋接州殿下

近侍

書

日之昨ハ上遠路御便札増々御
勇健ニテ朝鮮人御馳走首尾ヨク相
濟ニ御安堵有旨一段ノ御度候。草
廬美ナク罷リ在リ候。是又々高懸ラ

勞ビ元間布シヨ且ツ又々動靜ニ覺
上ニ於イテ御上吏怠慢ナク御心掛サセ
候。奈珂重御度ニシヨ其外ニ書中ニ
諭セ越サレ候。件々逐上老僧ガ野情ニ
相契イ御奇特千萬御度如何斗悦
入リ候。総ニテ一切修行者精進工丈ノ
間ニ於イテ心掛ケ思シ侍バ動靜ニ覺ニ
傳ヘ之旨散ニ身迄ニ傳ヘ心火達上シ



肺全痛ニ悴元氣虚損シテ難治ノ病症
ヲ發スルモ間々多キ者ニ侍リ又内觀眞
修ニ依リテ能ク修鍊メ侍ル至極養
生秘訣ニ契ツテハ身堅則ニ氣力又丈ニ
テ萬良輕快ニ法成就ニモ到ル夏ニ候口
舌程ニ大覺調練モ所含部ニ於テ石ノ
趣キ精シテ教諭セリ天台智者大
師モ其大意ヲ汲ニテ摩訶止觀中丁寧ニ

○ヲテテカ

二

二

書キ置カレ侍リ書中ノ大意ハ縱イ何ニ分ノ
聖教ヲ被覺シ何ニ分法理ヲ觀察シ或ハ
長坐不卧シ或ハ六時行道スト云ヘ凡常ニ心
氣ヲテ臍輪氣海丹田腰脚間ニ充メ
塵務繁絮間寛容揖讓席ニ於テモ
尺時モ放逸セザル時キハ元氣自然ニ丹田ノ
間ニ充實シテ臍下熱然タル者ト未タ條キテ
モカル鞠如シ若人ト養イ得テ斯ク如クハ時ハ

終日坐シテ曾テ飽カズ終日 誦ジテ曾テ倦ズ
終日書シテ曾テ困ズ終日 説テ曾テ屈ス縱イ
日々ニ萬善ヲ行スト云ヘ凡終ニ退隱ニ色ヲナ
ハ量次第ニ寛大ニシテ氣カ常ニ勇カ莊ナリ
苦熱煩暑ノ憂自モ扇ズ汗ス堅凍疎雪
冬ニ夜モ襦ヲ燂ズ世壽百歳ヲ閱スト云ヘ
齒ヲ轉堅則テ老死ハ長壽ヲ得若シ
其果シテ斯ク如キハ何ノ道カ成セカ何ノ

戒カ持テサル何ノ是カ修セザレ何ノ徳カ充タ
ガラニ若シ又々如エノ古實ニ達ス真修ノ秘
訣ヲ請フス妄リニ自ラ悟解了知ヲ求メ觀
理度ニ過キ思人念第ヲ失ス時ハ胸臆不
塞シ心火高ブリエボリ兩脚氷雪ノ底ニ浸ガ
如ク雙耳ニ淺き間行ク存シテ肺金傷ミ
悴ケ水分枯渴シテ終ニ難治ノ重症ヲ發シテ
命根モ亦保テ難キ至レ是レ只々真修正

路ヲ知ラズル故ナリ寔ニ悲ムベシ蓋シ摩訶止
觀ノ中ニ假縁止諦真止ト申ス豈侍リ只々
令申シ談ズル内觀法ト彼ノ假縁止ノ大畧ヲ
侍リ尤モ若カリ時エ支趣向思シク心源湛
寂處ヲ佛道ナリト相イハ侍動中ヲ嫌イ
靜處ヲ好シテ常ニ閑僻處ヲ尋子テ死望ス
假リ初メ塵世豈モ胸塞カリ心久迷上シ寂中ハ
一回ニ入ル豈得ス舉措驚悲多ク心身頓ヘニ
怯弱ニシテ兩腋常ニ汗ヲ生シ雙眸前ヘス淚ヲ
帶ブ常ニ悲歎心多ク學道得カノ覺見ハ
毛頭侍ガリキ何ノ幸ゾ中頃口好キ知識ノ
指南ヲ受テ内觀ノ秘訣ヲ傳受シ密々ニ精
修スル者三年從前難治ノ重病ハイツク氷雪ノ
朝曦ニ向フガ如ク次第ニ消融シ宿昔齒牙ヲ
挾ム豈得ル底ノ難信難透難解難入
底ノ惡毒ノ話頭ハ病ニ和シテ氷消シ今歲

徒^レ少^ク齡^ヲ經^ト云^ハ氏^ニ四^十歲ノ時ヨリ氣カ
十^倍心身^ハ氏^ニ勇^カ莊^ニテ服^キ席^ヲ濕^サス
恣^ニ偃^臥セザル者ノ動^モスバ^ニ三^七日^ヲ經^ル
夏^ノ間々^ハ此^レ在^レ氏^ハ心カ衰^減セズ^ニ百^五百^ノ
燕^頤虎^頭ニ圍^繞セ^レテ經^論ヲ論^議シ
詠^録ヲ評^唱シ^テ三^句五^句ヲ經^レ氏^ハ曾^テ疲^レ
倦^色ナキ者ハ自^ラ覺^ス此^ノ内^ノ觀^ノカラ^ニ
依^ル夏^ヲ初^メ養^食ヲ等^一ト^シ内^ノ觀^エ丈^ノ間

永^ガニ不^慮ノ省^得カ幾^度ト云^フ
數^ヲ知^ラズ只^タ動^靜ニ境^ヲ嫌^ミ取^ラズ
密^カニ進^修シ^モテ行^ク夏^第一^ノ行^持ニ侍^{ベリ}
往^々ニ靜^中ニ夫^ハ思^フ外^ニ莫^カ行^ク様^ニ思^フ
動^中ニ夫^ハ一^向ニ墓^行ク様^ニ覺^ヘル夏^ニ
侍^ト靜^中ノ人^ハ必^ズ動^中ニ入^ル夏^得ス偶^ニ
動^境塵^務中^ニ入^ル時^ハ平^生ノ會^所得^カ
迹^ト形^モナク失^シ一^点ノ氣^カ無^クシ^テ結^句

尋常一向ニ心ガ世ニ無キ人ヨリハ妹子計リノ
受ニモ動轉ニテ思イノ外ニ癡病ハ心地アリテ
早與ノ働キモ間々多キ者ニ侍リ坐ス則チ
何ヲ指カ得カト云フヤ云ル程ニ大惠禪師モ
動中エ夫ハ靜中ニ勝ル受ト百千億倍
スト申シ置直ニ侍リ博シハ動中ノエ夫成シ
エラゲル受一百二十斤ノ重擔ヲ何テ平
額嶺頭ニエルガ如シト申サレキ蓋ニ斯ク云ハテ

靜中ヲ捨テ嫌フテ故意ニ動所ヲ求玉ヘト
云フハ非ズ只タ動靜ニ境見ラ覺見ズ知ラヌ
程トエ夫純一ナル貴ス所以ニ言フ真正參
禪ノ衲子ハ行イテ行ク受ヲ知ズ坐シテ坐スル
受ヲ知ズト申ニ就イテ直ニ實自性ノ源ニ徹
底シテ一切處ニ放イテ受用スル
底ノ氣カラ得シトエバ動中エ夫ニ就ハル
受ハ侍ルカラス儼ハ茲ニ何ニ百兩黃金

在ラニ人ヲシテ守護セシメ室ヲ閉テ扉ヲ
鎖シテ其ノ傍ニ坐シ守リテ人ニモ取之ズ大集ヲ
知テ中々氣カ在ラズ者ノ手柄に働カ
申サルギ受ニ非ズ是ヲニ永志閑ノ自
了偏枯ノ修行ニ比ス又ダー人ナリ群盜
蜂如クニ起リ山堂黒蟻ノ如ク馳セ廻シ
中カラ彼人全ヲ持シテ何處ニ送リ
届ケヨト命ゼエタラニ彼男ガ膽氣在テ

大敵ヲ挾ミ腫ガ高ク寒衣ガ彼人全ヲ取テ
棒頭ニ突キ掛ケオキ頭ガテ一交モセテ
彼所ニ送リ届ケテカモ恐ルノ氣色ナ
クバ天晴甲斐々々ニキ働キ又又又
氣象ハ賞嘆スベキ受ナリ是ヲ圓
頭菩薩ノ上永菩提下化衆生ノ眞
修ニ比ス何百兩ノ黄金ハ正念エ又堅固
不退天志ヲ云ヘリ群盜蜂ノ如ク山堂黒蟻

如シテ十纏^カ五蓋^カ并欲ハ非ノ妄念ヲ云ヘリ
彼勇ハ直正參禪圓頓^カ窮^カ竟^カ上^カテ
云リ何某シノ處トハ常糸^カ或^カ淨血德具
足大寂彼岸ノ實^カ所ヲ云ヘリ是ノ故ニ云
直正參^カ玄ノ衲子色色堆^カ裏ニ向ツテ
堅臥ス^カト往々ニ点^カニ衆色^カ肉ヲトテ
輕ロシ^カ氏見道^カカモ智德^カ光モ今ノ
人々ノ及バヘキ^カ更ニ侍^カス只修行ノ趣^カ向
○ヲヲテヤ

要シク空閑ノ處ヲミ好^カテ都テ菩薩ノ
威儀ヲ知^カス佛國^カニ因^カ縁^カナキ故ニ
如來ハ病^カ癩^カ野^カ子ノ身ニ此^カ淨名^カ焦^カ
芽^カ敗^カ種^カノ部類^カナリト呵責^カシ玉^カイキニ
祖大師至^カワク親^カ切^カヲ得^カシト欲セハ六塵ヲ
惡^カム更^カナカレト是^カ示^カ六塵ヲ數^カ奇^カ好^カメニ
ハ非ス水鳥^カ魚^カノ水^カニ入^カレ^カモ^カ翼^カノ^カ濕^カガル
如^カク平生^カ六塵^カノ上^カニ^カ放^カイ^カテ^カ取^カラズ^カ捨^カズ^カシテ

間新ナク正念工夫相續セヨトノ心ニテ待
若シ又一向ニ六塵ヲサケハ風ヲ怨レハ覺ヘ
スニ棄ノ^時窮ニ隨シテ永佛道ヲ成
セジトナリ永嘉大師ハ歎ニ在テ禪ヲ行
ス知見ノ力火裏ニ蓮ヲ生ス終ニ壞セ
ストノ五キ是亦五欲ニ耽着セヨトノ心
ニハ侍ラズ六塵五欲ノ上在テモ蓮ノ泥
土ニ汚サレサル如ク純ニ受用セヨト心ニテ

侍リ然ルニ山林野外ニ在テ一食卯齋シ六
時行導スル人ナキ道業統一成ル莫能ワ
ス況マ夫婦昆弟ノ間ニ交リ塵務紛然
タル^{チキタ}卷ヲマ着シ其レ見性ノ眼無ニハ毫
厘モ相應スル莫能ワシ是故ニ達一大師
云若人佛道ヲ成ゼント歎セバ頻ク見性スヘ
シト若亦乍キ諸法実相唯一乗ノ智見
ヲ闕カバ六塵即禪定五欲即チ一乗ナリ

故ニ諦黙動靜常ニ禪是中ナルベシ若シ
果シテ然ラズ彼ノ山林ニ在ツテ禪ラ行スル底ト
得カ膏壤間ヲ隔テ火裏ノ蓮ト世間
希有行者ナリト賞嘆シ玉ウニ非ズ永
嘉天台三諦第一ノ堂奥ニ達シ止觀
修行ハ精布ク修鍊シ玉イタハ傳中ニモ四
威儀ニ常ニ禪觀ニ具スト賞嘆シタル
程ノ六尺言集及字ト云ル中々容易ク更ニ

非ハ四威儀ニ常ニ禪觀ニ具ストハ四儀第一
禪觀々々希テ四儀ニ具スト合シテ見
鬼云ハリ彼菩薩ノ道場ヲ去ステ諸ノ
威儀ヲ現スト説キ玉イスト同一模範ナリ
丈蓮ハ水中ニ咲ケ華ナル故ニ火邊近ニ近
付ル時ハ之ヲ如シ枯凋ハ衰ナリ然ハ火氣
蓮ニエモ無キ敵華ナラズヤ然ハ火裏
ヨリ咲キ出タリ蓮ハ烈火ニ向テ程殊々色

香ヲ増シテ廉ヲカレシ彼五欲ヲ避ケ嫌テ
最初ヨリ修行シタリ人ハ縦イ我法ニ空ニ
通ジ見道如何ヲ明ラナリ是靜中ニハ
上動中ニ向フ時ハ蜆蝦ノ水ヲ失ヘルニ等シク
猗猗林樹ヲ离レタル似テキ點ノ氣カ
無ウシテ空ナガラ水中ノ蓮ノ氣ニ逢フテ作チ
凋枯スガ如ク若シ又平生六塵ニ在リテ
猛々精彩ヲ着ケ純一無雜ヲ成ス一尺ニテ

毫釐モ錯ス彼何ニ百兩ノ黃金ヲ乱世ノ
時キ送り届ケル人如ク猛ク甲斐々々布キ氣
性ヲ推シテ長時モ間断ナク厲ニ進ニタ
ラニ八作チ自ハ源底ヲ掀翻シ生死命
根ヲ踏断シテ虚空消滅シ鐵山碎ル
底ノ大歡喜在ニ彼ノ火車車ヨリ咲キ出タル
蓮華ノ火氣逢テ轉ク色香ヲ増ス
ガ如クニ何ガ故ゾ火氣帯チ蓮華々々

即千火之氣也故三尸多返返至内觀真修
寔是ニ放過スベカラズ至要ナリ内觀真
修ハ吾ガ此ノ脐輪以下丹由氣海及
腰脚足心然ニ是レ趙州ノ無字々々何シ
道理カ先吾ガ此ノ脐輪以下丹由氣海
及腰脚足心然ニ是レ自己本来ノ面目々々
異孔何ト處方有ル吾ガ此ノ脐輪以下丹
由氣海及腰脚足心然ニ是吾ガ唯心淨

土淨土何シ莊嚴カ在ル吾ガ此ノ脐輪以下
丹由氣海及腰脚足心然ニ是レ吾ガ
身ノ弥陀々々何シ法ヲカ説ク吾ガ此ノ脐輪
以下丹由氣海及腰脚足心然ニ是吾ガ
本分家鄉々々何シ消息カ在ルト咳唾
掉臂ノ寤時寐時男子タル者少思イテ
タマフ遂ニスヤ置スキ仕果テスヤ有ル
ベキト條烈勇猛ノ大憤志ヲ震ツテ

間モ無ク進ミ玉ワバ平生ノ心意識情スベ
テ行ワズ胸襟分外ニ清涼ニ分々ニ
皎如糸ニ萬里ノ層層水裏ニ有カク
縦イ乱軍ノ場ニ入リ歌舞遊宴ノ歌
吹海ニ入ルト云人無キ處ニ五分如ク云
門大師氣宇王ノ如シト云テ底ノ大槓求メ
ガニ壞發セニ此時ニ當ツテ諸佛衆
生エト是レ知生生死死様猶如昨夢

天堂地獄ヲ徹見シ佛界寶宮ヲ
消融シ佛祖ノ正眼ヲ瞻知シ汝ニ
百千無量ノ法門徹塵恒沙ノ妙義ヲ
説キ宣ヘ一切ノ含識ヲ利益シ塵沙
却テ經テ退屈セス永却大法施ヲ行テ
曾テメシキ更ナク空華ノ萬行ヲ展開
谷響音ノ度門ヲ建立シ臂ニ集衆ノ
神符ヲ掛ケ口ニ法窟ノ凡才咬ニ鳴メ

ナ古參云ノ柄子ヲ恠害シ釘ヲ後キ楔ヲ
棄テ毫毛量モ假ス莫ク一箇半箇
才^デ叙^コ樹^ノ如^ク名^ヲ與^ス盆^ニ似^テ名^ヲ廢^シ而^モ無^ク
義^ハ鈍^カ瞎^カ漢^ノシキ出^シテ又^テ佛^ノ祖^ノ深^ク
恩^ヲ報^ス奉^ス是^ヲ佛^ノ國^ニ自^ラ緣^シ菩^サ
薩^ノ威^ノ儀^ヲ去^リ此^ハ是^ト萬^ノ丈^ノ條^ノ出^テ
度^ノ丈^ノ丈^ノ見^ル生^キ平^ニ懷^キ素^ニリ被^レ取^リ
靜^ニ無^ク更^ニ知^ルニ在^リツテ神^ヲ認^メ得^テ

○ヲラテカ

上

二



見^ル性^ヲリ相^ハ得^テ指^シ磨^シ淨^ニ盡^ステ又^テ足^レト
ス底^ニ無^ク眼^ヲ毛^ヲ奴^ヲ焚^スハ夢^ニモ曾^テ見^ル更^ニラ
得^テ正^ニ等^ニ焚^ス終^ニ日^ノ言^ハ去^リ行^テ終^ニ日^ノ有^ク
去^リサレ終^ニ日^ノ無^ク作^ラ行^テ終^ニ日^ノ有^ク作^ラ
去^リ何^カ故^ニ自^ラ見^ル道^ヲ分^リ明^ニ又^テ親^シ法^ヲ
性^ヲ実^ニ際^ニ之^ノ窮^ニ在^リ故^ニ惜^ム之^ヲ再^ニ得^テ難^ク
一^ニ生^キ之^ノ盲^ニ電^ニ空^ニ谷^ニ入^リ方^ニ知^ル鬼^ノ棺^ノ木^ヲ
守^リ以^テ聞^ク之^ヲ過^ス去^リテ竟^ニ方^ニ知^ル三

塗書實里八德^ツモ無^レ至^リ于^レ昭^レ之^レ受^レ皆^レ是^レ
進^レ教^レ指^レ南^レ西^レ之^レ見^レ性^レ李^レヨリ^レ真^レ其^レ之^レ
故^レ一^レ生^レ空^レ之^レ心^レカ^レラ^レ方^レ之^レ善^レ也^レ終^レニ^レ亦^レ有^レ
功^レヲ^レ立^レ之^レ能^レ又^レ宜^レ三^レ講^レ公^レ以^レ奉^レ程^レ之^レ時^レ宗^レ
一^レ遍^レ之^レ人^レ如^レ夫^レ紅^レ子^レ之^レ類^レニ^レカ^レラ^レ念^レ佛^レ之^レ方^レ
一^レ度^レ三^レ講^レ之^レ人^レ亦^レ再^レ之^レ取^レ之^レ無^レキ^レト^レカ^レラ^レ
遂^レニ^レ東^レ之^レ興^レ河^レ之^レ沙^レ果^レテ^レ西^レ之^レ華^レ索^レ
源^レ博^レ多^レ練^レ與^レ之^レモ^レ竟^レ廻^レリ^レミ^レケル^レガ

終^レニ^レ田^レ良^レ開^レ祖^レニ^レ見^レヘ^レテ^レ性^レ生^レ天^レ受^レラ^レ次^レ
是^レ三^レイ^レハ^レト^レ是^レ實^レ平^レ若^レ燭^レナ^レス^レヤ^レ熟^レ
人^レ思^レ始^レ終^レ之^レ思^レヲ^レ天^レ上^レ主^レス^レ金^レハ^レ福^レ力^レ足^レラ^レ
ス^レ三^レ講^レ之^レ講^レ生^レス^レ六^レ罪^レ業^レ足^レス^レ終^レニ^レサ^レ
娑^レ婆^レ女^レ梅^レ王^レ生^レラ^レ感^レ得^レス^レ其^レ中^レ國^レ王^レ大^レ臣^レ
長^レ有^レ居^レ寺^レ等^レ人^レ々^レ前^レ生^レ多^レ少^レノ^レ善^レ緣^レカ^レラ^レ
修^レシ^レ許^レ多^レ勝^レ自^レラ^レ種^レ々^レ未^レシ^レ天^レ上^レハ^レ生^レス^レ
ベ^レキ^レ六^レ福^レ力^レ足^レス^レテ^レ大^レ饒^レ富^レ貴^レ家^レニ

生テ臣妾ヲ前後ニ從ヘ宝財ヲ左右ニ
束テ何ゾテモ無ク萬民ヲ憐レテ盡ク
惠メス只ク憐クハミ多ク全日モ要
業思同明日亦ク殺業善種多ク
福德ヲ搭イ来テ他ニ宝華榮遇ヲ
三窮テ限モ無キ要業ハバテ塔ヲ
果シ無キ要趣卷入ニテ版ノ玉ノ世間ニ
限リ無キ要ニ侍リ只ク返スルモ内觀ノ秘

○ラテカニ

上

十六

要捨テ置ク熟鍊ニ至リ内觀ノ
真修ハ第一養生ノ秘術ニテ仙人
鍊丹文皇ニ契ヘリ其ノ初メ金仙氏ニ
起シテ中項曰天合ノ智有文師ニ至ツテ
摩訶止觀中ニ精シク筆記シ玉ヘリ
壯年ノ項ヲイハシ是ヲ道ニ白出光等
関リ白出城ノ白川ニ教書密出ニ應テ
因ク世壽二百四十歳ヲ関テ時ノ人

是ヲ稱シテ白出仙人云故ノ常山氏
師シ戰シヲト出カ言ニ曰ク大九ノ生ヲ
養シウノ術上ノ部ハ常ニ清涼ナラシメテ
要シ下ノ部ハ常ニ溫暖ナラシメテ要ス
須多知ズシモ氣ヲ下ニ元タズ是
生ヲ養フ至要ナル事ヲ徃々神丹立行
合ニテ鍊ト云々受ヲ三関イテ水火木金ノ
五行ハ即チ眼耳鼻舌ノ五根ナル事ヲ

○チラヒカ

上

一七

知ス五根ヲ集メテ神丹ヲ鍊トハ如
何トモ是トナスハ蓋シ五無漏ノ法アリ
眼妄リニ見ズ耳妄リニ聞カズ舌妄リニ
言カズ身妄リニ觸カズ意妄リニ思慮セ
ズ時ハ混沌トタラズ元ノ一氣湛然トシテ
目前ニ充ツ是レ即チ彼孟軻氏ノ
謂ク浩然ノ氣ナリ是ヲ引テ胸輔
氣海丹由間ニ收メ歲月ヲ重メテ

是乃守之守一三長リ是乃養之養一
適ニ云ル時ハ覺ヘズ丹中電ヲ掀翻シテ
内外中間ハ絃四維然ニ是レ一枚ノ
大還丹自己即チ是レ天地元達ツテ
生ズ虚空ニ後チ死スル底長生久視ノ
大神仙ニ至ラザル得ニ茲ニ於テ大丹ヲ
攬一テ酥酪トシ享ビテ養テ貴人主トス
是故ニ言フ還丹ハ絃鎖ヲ点メ金十スト

白玉蟾言ガ曰ク生ヲ養フノ要ハ先ツ形ヲ鍊ニ
如ク形ヲ鍊ル妙神ヲ凝ス至リ神凝ル
則ハ氣聚ル也然ル則チ丹成ル丹成ル則ハ
形固シタリ則チ神全シト須チ知ズ丹ハ
果ニ外物ニ非ズ更ニ蓋シ地ニ玉田在リ
梁田在リ玉田ハ珠主ヲ産スル地梁木田ハ
禾稼ヲ成スル場力ハ氣海丹田アリ氣海ハ
元氣ヲ収メ養フノ室出丹田ハ神丹精鍊シ

壽等ヲ保護スル城府ナリ古云ク蒼
海ノ百川ニ長タル下ニラタテリト云々海
既ニ萬水ナラハ百川ヲ含容シテ増
減ナシ氣海既ニ五内ノ下ニ居シテ真氣ヲ
収メ飽ク曼テ終ニ神丹ヲ成就シ仙都ニ
入ル丹由ニ者ノ一身ニ處テ謂ニ丹由ハ
下丹由ニ者ナリ氣海丹由各ク膂下ニ
居ス一定ニメニ名在ニガ如シ丹由ハ膂下ニ

寸氣海ハ寸半真氣常ニ有裏充
實シテ身心常ニ平坦ニ時ハ世壽百
歳ヲ闕スト云々凡シ髮鬚髮枯ズ齒牙動ズ
眼力轉々鮮明ニシテ皮膚滑澤ニ光
澤アリ是則チ元氣ヲ養得テ神丹成
熟シテ命驗ナリ壽等無限リタルカ文但
修養如ク精血如何ニ有ラクニ古ヘノ
神醫西ホ未タ病ヲ先ニ治ス能ク人ニシテ

心ヲ治メテ氣ヲ養フニ庸醫ハ是ニ及ス
己ニ病ム侵ラ見テ莫ク灸薬ニシテ多ク是ヲ
治セシ大救ヲ得ル者多シ大元ノ精氣神
ニツ物ハ一身ノ柱礎ナリ至人ハ氣ヲ惜ミテ
便ズ蓋シ生ヲ養ウク術ハ固ヲ守ルカ如シ
神ハ君ノ如ク精ハ臣ノ如ク氣ハ民ノ如シ走レ
其民ヲ愛スル其ノ国ヲ全ス至人ニシテ其ノ
氣ヲ惜ムハ其ノ身ヲ全スルニシテ民散ル
時ハ国亡ズ氣竭ル時ハ身死ス是故ニ至人
至人常ニ心ヲ下ニ守ルニ庸至人常ニ心ヲ
上ニ次ニス上ニ次ニスル時ハ九卿電ヲ持
百僚推ニ僞ツテ曾テ民間ハ窮枯ヲ
顧ル莫ク無シ斂臣貪リ民酷吏倚リ
剥ク野ニ菜色多ク国ニ饑事倒ル賢
良潜ニ竄ル臣武驥リ恨ニ終ニ兵
夷ヲ塗炭ニシ罔脉永ク斯ニ到ルハ

下事^シ元^ノ時^ニ常^ニ民^ノ間^ニ勞^ム疲^ラスル
受^ケナク民^ノ肥^ニ國^ヲ強^ク今^ニ遭^フスル臣^ノ民
無^ク境^ヲ侵^ム敵^ノ國^ヲナレ人身^ニ亦^タ然^リ
至^ル人^ハ常^ニ心^ニ氣^ヲシテ下^ニ克^タシム世^ニ終^ニ
七^ノ山^内ニ動^ク受^テナク四^ノ邪^外ヨリ侵^ス
受^ケ能^ハス營^ヲ衛^ス充^テ心^ニ神^ヲ健^ニ身^ヲ
終^ニ氣^ヲ失^フ痛^ヲ痒^ヲ知^ラズ受^テ強^ニ國^ノ
民^ハイキ^ニモ^テ閔^ガカ^ガ如^シ岐^ノ伯^ノ昔^ニ

黃^ノ帝^ノ問^ニ合^フ恬^ニ惓^ニ虛^ニ無^ニ六^ノ真^ノ氣^ヲ
コニ從^フ精^神内^ニ守^テ六^ノ病^ヲ安^ヨリカ
来^テト今^ハ人^ハ世^ニ受^テ人生^ヨリ死^ニ至^ル
一^ニテ主^心兵^時モ内^ヲ守^ル受^ナシ主^心トハ
何^シノ物^ト云^フ受^テナレ知^ズ無^ク知^ラズ受^テ
大^ニ馬^ノ日^々ニ足^ニ任^セテ走^ガ如^シ免^カナ
兵^来ニ云^フヤ敵^ヲ馬^ノ悲^ニ安^リ起^ル六^ノ主^ノ
心^ヲ走^ラサ^ル故^ナリト甚^ニ血^シ主^心内^ニ守^ル

時ハ自愛悲怖恐安リ至スル處無シ若シ

人ト片時モ主心ナキ時ハ死ハニ如ク或ハ

放癖邪恣至テ去良ナシ譬ハ六藝ニ

一箇ノ舊宅在ラニ義林瘠困凍餒

貧窶老女タリト云ヘ氏モ有スル家ハ

故ヘ無クニ人安リニ出入スル夏叶ク其家ヘ

乍主入ラ矢スル時ハ賊盜モ潛ニ休イタ

兒モ亦タ来リ宿シ祇兒競イ走リ裡格

鼠睡閉神書南ニ野鬼夜吟ス千妖百

怪群邪窟宅ト又人身モ亦然リ年

念ニ走ニ心臍轉氣海間ニ盤居トラ

洵居タル如ク漂然トテ至張在トキ一点ノ

妄念情量ニ半点ノ思想ト度ナシ

テ天地一指萬物一馬阜重山如多覓

大海如多底ニ真女丈丈佛祖モ

手ヲ扶ハ多能ク魔外モ窺イ知ル夏

得_レ日々萬善ヲ行_フテ以_テ倦_ム受_ル
無_レ謂_フ之_ニ真正報恩底ノ佛子ナリト
其人乍_ニ邪境ニ奪_ハレ_テ安縁ニ引_レ包
テ覺_ヘズ正念工夫ノ主心ヲ失_ス又提_レラ
忽_ニ然念起_ル名為無明去_リ煩惱邪
癡_ノ蜂_ノ如_ク起_リ邪見ノ妖魅_ノ蟻_ノ如_ク
體_ノ之_ニ四大夢幻_ノ廢_レ舍_ニ立_テ虛空_ニ華_ヲ
朽_レ宅_ニ下_ニ化_シテ魔_ノ魅_ノ住_ルト云_フナリ

能_レ萬_ノ狀_ヲ目_ニ幾_ノ萬_ノ種_ノ生_ル死_スヤ外_ニ與_ハ
高_ニ踏_ル名_ヲ君子_ノ肩_ノ標_ヲ之_ニ托_ス内_ニ公_ノ夜_ノ又_ニ
垂_テ態_ヲ多_ク善_ク如_ク公_ノ六_ノ鎮_ノ三_ノ八_ノ嶋_ノ合_ス
戰_リリ_テ帶_シ胸_中常_ニ九_ノ国_ノ兵_ノ乱_リ
煩_ル之_ニ恰_モ長_ク有_ル火_ノ宅_ノ健_ニ更_ニ等_ニ是_ラ
生_ル死_ス常_ニ没_ル業_ノ海_ニ云_フ若_シ夫_ノ正_ニ念_ヲ
工_夫ノ私_ニ符_ヲ精_ニ進_ス勇_ニ猛_ニ槽_ノ帆_ヲ去_リ
識_レ浪_ノ情_ノ波_ノ急_ニ流_ニシ_テ又_ニサ_レテ

見煙毒霧粉霜^ダ越^ト得^テ四
德^ノ彼岸^ニ到^リ得^テ悲哉^ハ人々
如來^ノ智惠^ト真^ニ相^ヲ自^レ定^テモ
欠^ク受^テ簡^ク佛性^ノ如^ク意^ニ宝^珠
圓^ニ備^ヘ三^ニ文^ノ光明^ヲ放^テ婆^婆
印^ノ寂^ノ光^ノ淨^ノ利^ノ毘^ノ盧^ノ法^ノ性^ノ真^ニ
任^ニ三^ニカ^ニ重^ニ眼^ノ竟^ニ盲^ニ故^ニ安^ニ婆^婆
ナリト見^テ錯^リ衆生^{ナリト}思^フ違^フイテ

得^テ難^キ人^ノ身^ニ逢^フイ^ハ難^キ一^ニ生^ヲ聞^クト
牛^ノ馬^ノ下^ノ無^キ智^ノ日^ノ愚^ノ如^ク何^シ
辨^ヘテ^ハ明^カ暮^シ苦^シカ^リ三^ニ差^ニ
悲^シカ^リ六^ニ趣^ノ甚^ニ遠^ニリ^テ少^モ變^ニ
還^テ入^リ舍^ヲ那^ニ常^ノ寂^ノ真^ニエ^ラ把^エテ
地^ノ獄^{ナリト}迷^テ一^ニ無^ノ間^{ナリト}泣^キ苦^ム
是^ニ只^ニ尋^ニ常^ヲ把^ルモ足^ラ又^ニ新^ニ無^ノ
小^ニ是^ニ憊^リ尻^ヲ腰^ノ多^キ少^キカ^リ口^ノ耳^ノ

此子解^ゲ二戲^ホリテ佛法ヲ信ス正法ヲ聞カ
ズ戲^ホロ^クヲ三利^キテ正念エ夫々急^キラ兵時モ
守^リ曼^ナキ人々止^ム果^ダナリ悲^ミテモ悲^シム
ズハ添^フ轉^ス永^ク却^ル罪^ノ累^ノ思^フテモ思^フハ
生死長夜苦果天^ノト^ク三^ノ重^ノ人^{ナリ}ト宗^カ
之^ヲ名^メテ^ウ延^キ喜^ス天^ノ帝^ノ女^ノ燒^レ熱^ス冥^ニ
黒^ク玉^ノ筆^ヲ若^ク屋^ノ白^ク藏^ス人^ノ自^ラ見^ル上^ニタリ
我^レ栗^シ散^ル小^ノ国^ニ至^リ豈^ニ悵^ニ悵^ニ慢^ニ甚^ニカ^リ罪^ニテ

斯^ノナリタ^リト宣^ス玉^ノ先^ニト敏^シ行^キ朝^ノ臣^ノ漢^ノ和^ノオ
長^シ手^ヲ迹^ヲ垂^ステ法^ヲ華^ニ經^ニ百^ノ部^ニテ書^キ而^テ主^ス
イ^ハ正^シ念^スエ夫^々ヲサ^シテバ苦^シ趣^ニ隨^フ玉^ノイ^ハ
紀^ノ友^ノ則^ヲガ詐^ス来^リテ救^ムイ^ハ玉^ノ先^ニト
本^ノ朝^ニ無^ク雙^ノ又^テ名^ヲ將^スト稱^ステ玉^ノ自^ラ餘^リ
名^ヲ朝^ノ敵^ヲ從^フ至^リ尊^ニ宸^ノ襟^ヲ依^リ上^リ
南^ノ都^ノ北^ノ京^ノ貴^キ僧^ノ高^ノ僧^ノ加^テ特^ニ之^ヲ多^クナリ
名^ヲ天子^ノ御^ノ惱^ヲヲ久^クス^テ絃^ヲ音^ヲテ

極キ持イ名如ク治セリタル程ドハ幡^{フナ}ノ
其間王ノ聽ニ跪キ玉イ多由ノ満中ハ
病中闇王ノ便ニ言サレテ具府有様
ヲ見テリニ種生シ殊外ニ恐怖シ玉イテ
直キ六角堂ニ入り入道ニ念佛玉イテ
汗ト涙ト思登ラテチラセタル六国ヲ
吞シ四海ヲ囊括シテ六垂ノ外ニモ義イ
思ヒタリタル秦ノ在粟王モ思ヒ起シ降シテ

○ヲテテヲ

上

北

苦ラ受テ周王帝ハ鐵ノ果ノ貴ヲ受テ
梟^{モウ}雄^ウ天下ニ因ヘタリケル秦ノ白起ハ
糞^フ糞^フ臣^チ儼^{エン}ニ沈^シミテ後キ明ノ洪武ノ始
吳^ウ山^{サン}ノ三^{サン}茅^{マウ}觀^{カン}タルやニ於テ雷^{ライ}白^{ハク}蟬^{セン}ノ
身ノ長^{チヤウ}クス^ス無^ムキラ果^カ報^{ハク}シタル背^{ハイ}ニ
日^{ニチ}夜^ヤト云ヘル文字アリクト託^{トク}シキ由シ
罪^{ツミ}業^{ゲツ}ノ空^{カラ}ニ難^{ナニ}キ受知^{ウケチ}スベシ謂^{イハ}フ
ナレ塵^{チン}務^フ繁^{ハン}繁^{ハン}如^{ニホシ}シテ多^タ神^{シン}暇^カナク

世受煩惱^{ヒシイノミ}給^レヒテ至^ル末續^ツキ難^シト煩^ク
知^ルヒ眞正參禪ノ初^ノ本^ノ前^ニ六塵^ノ
務^クテ世受^キ至^ル末續^ツキ難^シト煩^ク
ア^レニ世受^キ至^ル末續^ツキ難^シト煩^ク
中^ニ於^テイテ錯^ツテニ三片ノ金ヲ遺^ス店^ノ
物^ノ駭^シトテ尋^ズズヤ在^ルニ平多ク入^ルヤ
押^シ分^ケカイク^リテモ一曲^ノ子^ノ出^シテ

手^ノ入^ルズ^ニ之^ノ限^リハ心頭^ノ休^ム能^ハキ
能^ハキ然^ラズ^ニ則^チ塵^ノ務^ノ繁^シトテ參^ス禪^ヲ
怠^リテ世受^キ煩^クトテ至^ル末續^ツキ難^シト煩^ク
諸佛無^上ノ妙道ヲ以^テ彼^ノ三長^ノ貴^キ
全^ク程^ノ貴^キ惜^ミシ者^ニ非^スヤ塵^ノ務^ノ
六^ノ世波^ノ間^ニ於^テイテ彼^ノ貴^キ金^ヲ遺^ス店^ノ
仕^テタリ人^ノ如^シ尊^ニ三^ノ寃^ノ明^シタ^リ六^ノ誰^カ
歡^ミ喜^ミ有^ル閑^カガ^リヤ是^レ故^ニ如^シ起^ス太^師

云是也ヤハ賀夜手ヲ少駒スカタツ
カスモ堅禪ヤリケリ**真珠卷五ハ**
此意ヲ述シテ看經スル堅禪スベシ
掃地スル堅禪スヘシ茶ノ子禪バカス
堅禪スベシ馬ニ乗ルガテ堅禪スベシト
世ハ是レ真正參禪處ノ古實ナリヤ
正受老人常云云不**離**堅禪ヲ得ズハ
殺害刀杖共號哭悲泣室相撲

掉戲ノ場ケニケニ絃管歌舞ノ席ニ入リテモ
安排ヲ加ヘス計較ヲ添ヘズ末子テ一則ノ
話頭ト作シテ一氣ニ進テ退ス大覺言ハ
阿修羅大カ鬼ニ肺臂ヲ捉之テ
三千大千世界ヲ遠シ受ト千四百四千萬
ト去ハ正念工夫一時モサ失ズ相續
不斷是是少名多真正參禪ノ初チ
ス三時中面皮ヲ冷却シ眼睛ヲ瞋

却シテ毫髪重モ人情之文ヘザト定ニ
貴^{タクト}フベシ兵法ニモ又云ワズヤ且戰^{カク}
且ツ耕^クス是レ萬全ノ良策^{リョウサク}ナリト人多
学モ示タ爾^ニリ又ハ且戰^{カク}ス真修
内觀ハ且ツ耕^クスノ至要^{シヨウ}鳥^{トリ}雙^ス翼^{ヨウ}ノ
如^ニク車^{クルマ}西^ニ輪^{リン}ノ如^ニク内觀ノ秘訣^{ヒケツ}ハ予向キニ
江湖參^マ玄^{ゲン}納^{ナク}キヲ爲^スス夜^ヨ船^{フナ}閑^{カン}話^ワ
書^{シテ}レリ予常ニ此等ノ趣^{ソウ}キラヌテ

○ヲヲテカニ

七

初^{ハツメ}キノ種^{タネ}病^{ヤミ}ヲ救^スフ受^{ウケ}衆^{シュウ}評^{ヒョウ}ト云^フラ
数^{スウ}ヲ知^チス中^{ナカ}ニ就^ツイテ里^リ症^{シヤウ}必^{カナラ}死^シニ向^ムト
スル者ハ八九ヲ治^スス學者必^{カナラ}内觀^{ナクワン}ト參^マ學^{ガク}ト
共^ニニ食^シニ坐^スニ財^{ズイ}ヘテ多^タク生^キキ本^ホ志^シヲ成^スセヨ
學道^{ガクダウ}久^{キウ}繼^ヰイ共^ニニ志^シテ五^ゴ泚^シ七^{シチ}流^{リウ}ノ大^{ダイ}受^{ウケ}ラ
究^{キウ}メ得^エル^ニモ若^ニシ走^{ハシ}レ短^{タン}壽^{シユウ}ト云^フバカ何^ニヲ用^{ユウ}ラ
成^スス堪^{カン}ズヤ繼^ヰ又^{マタ}々^々内觀^{ナクワン}カニ依^{ヨリ}テ勢^{セキ}
祖^ソガハ百^{ヒャク}ノ歲^{サイ}時^{トキ}ヲ閑^{カン}スト云^フハ若^ニシ其^{ソノ}